



MATERIAL PARA TRABAJAR EN CASA

Filosofía

1° Actividad, 17de marzo

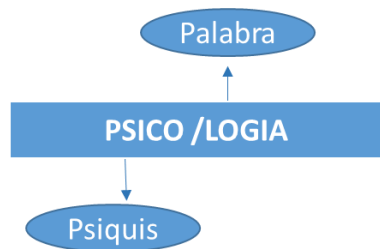
III ° Medio

Lee esta guía, imprime, resuelve y pega en tu cuaderno, para la revisión adecuada cuando nos podamos ver.

¿Qué es la Psicología?

Durante nuestras clases hemos reflexionado acerca de los conceptos fundamentales para nuestra asignatura: Filosofía, donde hemos tenido la oportunidad de profundizar más, pero ¿Qué es la Psicología?

Lo primero que debemos saber es su origen etimológico, pues ello nos hará tener más claridad sobre el asunto.



Palabra o estudio: nos habla de que la psicología es el estudio de un algo, en este caso la psiquis

Psiquis: significa Mente o alma

Por lo tanto la Psicología es el estudio de la mente. El término mente se relacionó en la antigüedad con alma y se reconoce como primera persona en referirse a este término a Aristóteles, quien entre sus escritos posee un conjunto de reflexiones llamadas **De Anima**, que quiere decir acerca del alma.

Trabajemos para de acuerdo a esta información, para que elabores tus propios conceptos.

1.- De acuerdo a la información aquí expuesta y al video subido al blog, elabora una definición acabada de **Psicología**

.....

.....

.....

.....

Ya sabemos que la Psicología estudia la mente, pero tienes claro **¿Qué es la Mente? ¿Dónde está?** Lee el siguiente texto, que es un extracto de un artículo “Biología de lo Psíquico” de un biólogo chileno contemporáneo llamado **Humberto Maturana** y responde las preguntas.

¿Dónde está la mente?

El artículo “Biología de lo Psíquico” fue escrito en 1991, y su propósito es mostrar la relación dinámica entre la estructura del sistema nervioso y el fluir de las interacciones del organismo. Pero, este artículo acoge además las experiencias cotidianas de lo que llamamos lo psíquico y lo espiritual como fenómenos de la relación, y las explica mostrando cómo vivimos de hecho en un espacio psíquico y cómo ese vivir modula la dinámica de nuestro sistema nervioso y viceversa. No es fácil aceptar que lo humano no se da en la interioridad corporal (aunque depende de ella y existe a través de ella) sino en la dinámica de relación, hecho que puede comprometer la comprensión de este artículo. Somos humanos en el vivir humano, y ese vivir humano es lo que distinguimos en la vida cotidiana al hablar de lo psíquico. Al mismo tiempo somos humanos en la realización relacional de nuestra corporalidad *Homo sapiens sapiens*, y nuestra corporalidad cambia su realización según el fluir de nuestro ser humanos. Al mirarnos en la reflexión nos vemos en la dualidad mente/cuerpo, aunque no somos duales en esos términos, pero sí surgimos en una dinámica relacional que nos constituye como el resultado del operar de nuestra corporalidad en un dominio diferente de modo que ese operar afecta nuestra corporalidad. ¡Veamos!

Quiero hablar de la biología de lo psíquico, esto es, quiero decir algo sobre cómo surgen los fenómenos que llamamos psíquicos, mentales o espirituales, y señalar dónde ocurre y cuál es su dominio de existencia. No cabe duda de la legitimidad cotidiana de la distinción de lo psíquico, lo mental o lo espiritual. “Lo tengo en mi mente”, decimos apuntando con el dedo hacia nuestra cabeza; “tuve una experiencia espiritual”, decimos, haciendo referencia a una experiencia de ampliación de nuestra conciencia de pertenencia. ¿A qué nos referimos al hablar de lo mental, lo espiritual o lo psíquico? ¿Qué queremos decir cuando hablamos del alma o del espíritu humano?

Atendamos un momento a nuestro vivir cotidiano y notaremos que cada vez que hablamos de lo mental, de lo psíquico o del alma, nos referimos a un modo de ser, a una forma de vivir, a una manera de relacionarnos, con otros, con el mundo, o con nosotros mismos. Así, hablamos cotidianamente de lo que nos pasa al hablar de lo psíquico, lo mental o lo espiritual, haciendo una distinción reflexiva sobre cómo estamos en nuestro vivir en la relación. “Estoy enfermo del alma con tanta soledad”, podemos decir. También podemos decir: “No quiero pensar, estoy mentalmente cansado”, o “No me atrevo, pero me doy cuenta de que mi dificultad es meramente psíquica”. En todos estos decires hacemos referencia a cómo nos sentimos o nos movemos en nuestra dinámica de relación como seres humanos en el vivir cotidiano, y es precisamente el fundamento de estos decires lo que yo quiero explicar en este ensayo. ¿Cómo surge y cómo nos afecta en el vivir el cómo vivimos y vemos lo que llamamos la mente, el alma o lo psíquico? En otras palabras, no quiero sólo contestar las preguntas, ¿qué es el alma? o ¿dónde está la mente?, sino que quiero también revelar y explicar lo que nos pasa en nuestro vivir cotidiano como seres humanos al vivir haciendo las distinciones que hacemos y relacionándonos como nos relacionamos con otros y con nosotros mismos cuando hablamos de lo mental, lo psíquico o lo espiritual. Pero si lo que quiero hacer es revelar y explicar la vida psíquica, mental o espiritual, y ésta tiene lugar en el espacio de relación del organismo, lo que tengo que hacer es explicar la constitución y la dinámica de la vida de relación de cualquier ser vivo. Por esto pienso, también, que si quiero explicar cómo afectan a nuestro vivir nuestra vida mental, psíquica o espiritual, lo que tengo que hacer es ver cómo afecta a nuestra vida de relación nuestra vida de relación. Hacer todo esto parece difícil, sin embargo, no lo es si aceptamos las implicaciones y consecuencias del determinismo estructural constitutivo de nuestro ser biológico.

PREGUNTAS PARA RESOLVER:

1. ¿Qué es la Mente? ¿Dónde está?
2. De acuerdo a lo explicado en el texto ¿Por qué es importante estudiar la mente?
3. A ti, de forma personal ¿Para qué te sirve este conocimiento?

DESARROLLO: